

# FORTBILDUNG

Bitte beachten Sie auch unsere anderen Angebote aus unserem Bildungsprogramm:

## Weiterbildungskurse

Gerontopsychiatrische Betreuung und Pflege  
ab dem 15. März 2012

Verantwortliche Fachkraft nach § 71 SGB XI,  
Wohnbereichsleitung, Stationsleitung:  
ab 30. Januar 2012

Pflegedienstleitung ab dem 25. Januar 2012

Leitung von Einrichtung der Pflege und für  
ältere Menschen ab dem 25. Januar 2012

Praxisanleiter ab dem 19. März 2012

Palliative Care ab dem 02. Juli 2012

Konsequente Aufbauseminare für Leitungskräfte  
nach der neuen AVPflWoqG zur

- Pflegedienstleitung ab dem 23. März 2012
- Leitung von Einrichtungen der Pflege und für  
ältere Menschen ab dem 04. September 2012

## Auszug aus unseren Fortbildungen und Qualifizierungsveranstaltungen:

Exklusivseminar Management:  
make or buy - Betriebsführung im Pflegeheim:  
Donnerstag, 19. - Samstag, 21. Juli 2012 und  
Freitag, 3. und Donnerstag, 4. August 2012

Pädagogisches Seminar: Train the Trainer: Freitag,  
04. Mai und Samstag, 5. Mai 2012

Exklusivseminar für Ausbilder: Wie kann Ausbildung  
in der Praxis gelingen? Donnerstag, 9. Februar und  
Freitag, 10. Februar 2012

*Ausführliche Informationen unter  
[www.bildung-pflege.de](http://www.bildung-pflege.de)*



**INFOPOST**  
Ein Service der Deutschen Post

ALLEMAGNE | Port payé



Innere Mission München  
**Hilfe im Alter**  
Beruf und Bildung  
Evangelisches Hilfswerk  
diakonia

Evangelische PflegeAkademie  
Hilfe im Alter gemeinnützige GmbH  
der Inneren Mission München  
Personalentwicklung, Fort- und Weiterbildung  
Magdalenenstraße 7  
80638 München

Personalentwicklung - Fort- und Weiterbildung  
Evangelische PflegeAkademie

## Einladung zum 9. Fachtag **Come-in statt Burnout** Selbstfürsorge und Wohlbefinden im Pflegeberuf

am **07. März 2012**  
09.00 - 16.15 Uhr

u. a. mit **Sr. Liliane Juchli**

Veranstaltungsort:  
Klinikum Rechts der Isar der TU München  
Hörsaal A (Einsteinstr.)  
Ismaninger Str. 22  
81675 München



**Unsere Mission**  
*Menschlichkeit*

Innere Mission München  
**Hilfe im Alter**  
Beruf und Bildung  
Evangelisches Hilfswerk  
diakonia

In Kooperation:

Klinikum Rechts der Isar der TU München  
Bildungswerk Irsee



# 9. FACHTAG

## Come-in statt Burnout Selbstfürsorge und Wohlbefinden im Pflegeberuf

Burnout – ein Modewort? Oder bittere Realität für Pflegenden im Bereich der Alten- und Krankenpflege? Nach einer Statistik des Instituts Allensbach gehören Stress und Belastung zu den häufigsten Gesundheitsbeschwerden der Deutschen. In allen Sparten der Gesundheitsberufe haben diese Belastungen bis hin zu dem Symptomenkomplex Burnout vermehrt zugenommen. Wie erkenne ich und schütze ich mich vor Überbelastung. Dieser Fachtag beleuchtet aus verschiedenen Perspektiven dieses Phänomen unserer Zeit unter folgenden Aspekten: Was ist der Sinn und die Kraft, die mich für den Pflegeberuf mit all seinen Belastungen stärkt. Was ist Burnout? Was sind die Ursache und die Folgen? Was können wir für uns tun?

Um auf diese Fragen eine Antwort zu finden, werden auf dem Fachtag namhafte Referenten zu Wort kommen. Insbesondere können sie sich auf Sr. Juliane Juchli freuen, die in Ihrem Vortrag den Schwerpunkt der Sinnfindung und der Spiritualität hervorheben wird.



Sr. Liliane Juchli

## PROGRAMM

8:15 Uhr Einlass

9:00 Uhr Begrüßung der Fachtagsteilnehmer

9:10 Uhr Grußworte Landtagspräsidentin Barbara Stamm (angefr.)

9:30 Uhr - Vortrag durch **Sr. Liliane Juchli: „Sinnfindung und Spiritualität in der Pflege - ich pflege als die ich bin“**  
Schwester Liliane Juchli ist die bekannte Gründerin und Vertreterin des Pflegemodells der „Aktivitäten des täglichen Lebens“ und als erfolgreiche Autorin für das Pflege-Lehrbuch im deutschsprachigen Raum bekannt, dass in seiner ersten Fassung bereits in den siebziger Jahren geboren wurde.

10:45 Uhr Pause mit Catering

11:00 Uhr - Vortrag durch **Dr. Michael Tischinger: „Burnout – Infarkt der Seele“**  
Woran erkennen wir Burnout und Wege aus der Erschöpfung?  
Dr. med., Dipl. theol. Michael Tischinger Studium der Humanmedizin und Kath. Theologie an der LMU in München, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Berufliche Tätigkeit: Chefarzt der Adula Klinik – Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie in Oberstdorf in der viele Burnout Betroffene behandelt werden.

12:15 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr - Vortrag und Übungen durch den **KlinikClowns Bayern e.V.:** Anke Korte & Petra Riffel + Clowns-Team  
**Warum ein Clown kein Burnout bekommt ...**  
... und wie eine „clowneske Lebenseinstellung“ in der Pflege, sowie im persönlichen Alltag hilfreich sein kann.  
Ein informativer und erlebnisorientierter Einblick in die Arbeit des KlinikClowns Bayern e.V..



14:45 Uhr Pause mit Catering

15:00 Uhr - Vortrag und Übungen durch **Susan Janet Burger**  
**„Praktische Burnout-Früherkennung mit Hilfe der Somatic Experiencing“**  
Frau Susan Janet Burger ist Krankenschwester, Supervisorin und Trainerinnen für Burnoutprophylaxe. Anhand der Erkenntnisse der Somatic Experiencing nach Dr. Peter Levine führt sie die Teilnehmer in die Praxis der Burnout-Früherkennung ein. Ihre Themen erstrecken sich von „Erste Hilfe-Maßnahmen für unser Nervenkostüm“ bis hin zu alltäglichen Tipps mit kleinen Übungen.

16:15 Uhr Abschluss des Fachtags

### Anmeldung und Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt Euro 90,-, Schüler/innen und Studenten/innen Euro 20,-. Die Bezahlung der Teilnahmegebühr erfolgt an der Tageskasse.

Eine Stornierung ist bis zum 22. Februar 2012 kostenfrei, danach wird die gesamte Gebühr fällig, außer es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt. Schulklassen erhalten im Vorfeld eine Gesamtrechnung.

### Veranstaltungsort

Klinikim Rechts der Isar der TU München  
Hörsaal A (Einsteinstr.)  
Ismaninger Str. 22  
81675 München

### Veranstalter, weitere Informationen und Anmeldung

sgattig@im-muenchen.de  
Evangelische PflegeAkademie  
Personalentwicklung - Fort- und Weiterbildung  
Magdalenenstrasse 7, 80638 München  
Telefon 0 89/15 91 35-70, Telefax 0 89/15 91 35-79

Hiermit melde ich mich verbindlich für den  
9. Fachtag Come-in statt Burnout an:

.....  
Titel, Anrede

.....  
Vorname, Name

.....  
Anschrift

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....  
Unterschrift

oder unter [sgattig@im-muenchen.de](mailto:sgattig@im-muenchen.de).